

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Тансылу» с. Ташлык»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
от 26.08.2025г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Тансылу» с. Ташлык» НМР РТ
А.Р.Даминова
Приказ от 28.08.2025 г. № 29



**Режим дня на зимний период в ясельной группе «Күбәләк»
МБДОУ «Детский сад «Тансылу» с. Ташлык» НМР РТ
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	1 младшая группа (1,5-3)	2 младшая группа (3-4 лет)
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	06.00-07.45	06.00-07.45
Утренняя зарядка (гимнастика)	07.45-07.55	07.45-07.55
Подготовка к завтраку, завтрак	07.55-08.20	07.55-08.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельности другое)	08.20-08.30	08.20-08.30
Организованная образовательная деятельность, перерывы между занятиями, физкультурные минутки, игры, самостоятельная деятельность	08.30-09.10	08.30-09.10
Второй завтрак	09.10-09.25	09.10-09.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.25-11.30	09.25-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельности другое)	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.25-16.40	15.25-16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-17.45	17.00-17.45
Уход детей домой	17.45-18.00	17.45-18.00

Режим дня в группе детей от 1,5 до 4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при

температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).